

KURSZEITEN

UNGEHEUER

— SPORTS & ACTIVITY —



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

					9:45 – 10:45 Functional Fitness
17:00 – 18:00 Functional Fitness	17:30 – 18:30 Yoga	17:45 – 18:00 Winterfit	17:00 – 17:45 Functional Fitness	17:00 – 17:45 Gesunder Rücken	
18:15 – 19:00 Schlingentraining			18:00 – 19:00 Yoga	18:30 – 18:45 Winterfit	
19:00 – 20:00 Lauf-Treff			19:00 – 19:45 Schlingentraining		
19:15 – 19:30 Winterfit		19:30 – 20:30 HIIT			

STUDIO: Mo – Do: 8:00 – 22:00 Uhr
Fr: 8:00 – 21:00 Uhr
Sa – So: 9:00 – 16:00 Uhr

SAUNA: Mo – Do: 16:30 – 21:30 Uhr
Fr: 15:15 – 20:30 Uhr